



HORTOTERAPIA: ESTRATÉGIA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Vinicius Brandão Ferreira¹; Flávia Cartaxo Ramalho Vilar²; José Batista da Gama³; Adelmo Carvalho Santana⁴; Vitor Prates Lorenzo⁵; Manuela Miranda Morgado⁶; Eloisa Emanuelle M. de Souza⁷; Brena Suellen Ribeiro Gomes⁸; Gabriel Anastacio Barros⁹.

1-Orientando - Campus Petrolina Zona Rural do IFSertãoPE. E-mail para contato: vinicius.brandao@aluno.ifsertaope.edu.br;

2-Orientadora - Campus Petrolina Zona Rural do IFSertãoPE. E-mail para contato: flavia.cartaxo@ifsertao-pe.edu.br;

3-Orientador - IFSertãoPE;

4-Coorientadores - Campus Petrolina Zona Rural do IFSertãoPE;

5-Colaborador - Campus Petrolina Zona Rural do IFSertãoPE.

RESUMO

Durante muitos séculos a horticultura é utilizada como terapia ocupacional. A hortoterapia vem beneficiar a saúde mental e física dos seus utilizadores, sendo aplicada na ação complementar ao tratamento medicamentoso, promovendo melhorias já que esse local é um espaço de criação, expressão, produção, transformação, humanização, experimentação, socialização e convivência, operando-se mudanças subjetivas na representação social da pessoa, na diminuição do índice de uso de medicamentos. Este projeto teve como objetivo geral instalar uma horta medicinal orgânica visando a terapia ocupacional (hortoterapia) no tratamento de pessoas com dependência química e vulnerabilidade social. A metodologia desenvolvida neste projeto visou à terapia comunitária, onde houve planejamento participativo através de reuniões com os grupos da Clínica Renascer/BA, na cidade de Juazeiro-BA. O planejamento para a instalação da horta medicinal, desde o local e escolha das espécies, bem como todas as etapas, foi realizado por tomada de decisões com a comunidade envolvida, recuperando do assim a autoestima como indivíduo, integrante de um projeto e de um grupo. Foram instalados 19 canteiros, sendo estes com 7 espécies de plantas olerícolas e 5 espécies de plantas medicinais, hortoterapia na Clínica Renascer/BA que trabalha com pessoas com dependência química e vulnerabilidade social. Foram ministradas oficinas e palestras como promotoras de reinserção social, por meio de ações que envolvem o resgate familiar, o trabalho, a criação de um produto, a geração de renda e a autonomia do sujeito.

Palavras-chave: Vulnerabilidade social; dependência química; convivência.

Modalidade: PIPBEX

Campus: Petrolina Zona Rural

Agradecimentos:

Ao IFSertãoPE/Campus Petrolina Zona Rural pelo financiamento do projeto e por conceder a bolsa. A Professora Doutora Flavia Cartaxo Ramalho Vilar e ao Professor José Batista da Gama pelos ensinamentos. E Manuela Miranda Morgado pela colaboração. E aos demais colaboradores.