



Lindas e Unidas: Meninas Negras Conversando Sobre Autoestima

Joyce Manuella Miranda Lima¹; Maria Clara de Sousa Tavares²; Alice Mirely Pereira de Araújo³

1-Orientando - Campus Santa Maria- e-mail para contato: manuella.01@gmail.com;

2- Orientador - Campus Santa Maria e-mail para contato:maria.clara@ifsertao-pe.edu.br;

3- Instituto Federal do Sertão Pernambucano Campus Santa Maria da Boa Vista;

RESUMO

Introdução: O projeto promoveu encontros periódicos entre adolescentes e jovens negras para rodas de conversa cujo tema principal será autoestima. A dinâmica e os temas das rodas de conversa foram decididos mediante sugestões das participantes. Estamos contribuindo para favorecer o diálogo entre jovens que têm sua autoestima atacada com frequência, e é preciso empoderar essas jovens para que possamos vivenciar uma sociedade mais desenvolvida e igualitária. **Objetivos:** Promover rodas de conversa entre meninas negras tendo a autoestima como tema principal das conversas. Além disso, produzir um trabalho final sobre o tema, que possa ilustrar os aprendizados e partilhas realizados ao longo dos encontros. **Metodologia:** Cada roda de conversa foi iniciada com uma pequena exibição artística, que serviu para provocar as reflexões iniciais a serem encaminhadas para trocas de experiências mais amplas e opiniões. A cada roda de conversa pedimos sugestões de temas e melhoramentos na experiência, e alteramos a dinâmica para atender melhor. Para os últimos encontros foi idealizada a produção de um trabalho conjunto. **Resultados:** Embora seja difícil para muitas expor os sentimentos acerca de um assunto tão delicado como a própria autoestima, as meninas participaram dividindo seus relatos e pensamentos sobre essa questão. As rodas de conversa foram um espaço de confiança mútua e partilha das vivências e perspectivas. O número de participantes foi aumentando e as interações também. **Considerações Finais:** A realização das rodas de conversa foi uma oportunidade para as meninas conversarem sobre temas ligados à autoestima e dividirem o que vivenciavam em seu cotidiano e as formas de superar os sentimentos de baixa autoestima. A pandemia trouxe algumas dificuldades mas seguimos em frente, e estamos contentes de termos realizado esse trabalho tão importante para nossa identidade e para a sociedade.

Palavras-chave: autoestima, meninas negras, empoderamento negro, rodas de conversa.

Modalidade: Técnico

Campus: Santa Maria